

## Průběh Mentoringového programu VŠB-TUO

Vítáme vás v mentoringovém programu PKC VŠB-TUO, který je zaměřen na to, aby student získal kariérní přehled, ať už v oblasti odborné nebo kompetenční.

### Harmonogram

- **Leden – únor** příprava medailonků mentorů
- **12. 2. - 23. 2. přihlašování mentee**
- **23. - 27. 2. párování mentee a mentor**
- **Březen, duben, květen - průběh mentorování**
- **Počet schůzek:** alespoň 3 setkání včetně úvodní schůzky
- **Forma, místo, náplň:** dle domluvy mentor a mentee

### Medailonky mentora

- Jedná se o vyplnění google dotazníku s několika otázkami. Vše pak zpracujeme do jednotného vizuálu, který bude umístěn na webu KC. Součástí medailonku by měla být fotografie.
- Po zpětné vazbě z minulého ročníku studenti ocení videomedailonek či pozdrav, který můžeme přidat k vašemu jménu. Stačí natočit krátké video na mobil a odpovědět na otázku, proč jste se stali mentory nebo s čím zejména můžete mentee pomoci. Nebudeme nijak omezovat délku videa, může to být pár sekund nebo krátký pozdrav.
- Medailonky mentorů budou uvedeny v členské sekci webu pro mentoringový program, tzn. budou přístupné pouze pro studenty po přihlášení unikátním ID číslem (nemusíte se tedy bát, že by byly vaše medailonky dostupné veřejně).

### Párování mentor a mentee

- Na konci února vám koordinátor zašle medailonky všech zájemců (může to být jeden student a může jich být více). Způsob zaslání přes úschovnu nebo google disk (dle vašich preferencí).
- Vy si vybíráte menteeho, který vás nejvíce zaujal (můžete si vybrat i více mentee najednou, ale není to nutné, v programu jsou další mentoři, kteří se mentee mohou ujmout).
- Mentorů je v programu přihlášených obvykle více, než se hlásí studentů. Student si vybírá mentora podle oboru zaměření. Do finálního mentorování se proto nezapojí všichni přihlášení mentoři, ale ti, kde dojde ke "spárování" se zájmem menteeho.
- Informace o mentee se dozvíte v medailonku, který reflektuje zejména očekávání, motivaci a oblast mentorování.
- Mentorovat můžete jak profesní zkušenosti, tak obecné kompetence, např. zvládání stresu, nebo můžete chtít sdílet svůj unikátní příběh.
- Svůj výběr menteeho zasíláte zpět koordinátorovi programu.
- Koordinátor vás během několika dnů propojuje s vybraným/i mentee a další průběh je již na vás. Mentee jsou vedeni tak, aby byli aktivní a oslovili mentora se schůzkou.
- Během 2 týdnů od propojení koordinátorem musí dojít k první schůzce.

## Přípravný webinář

Během první ploviny března proběhne online workshop pro zapojené mentory zaměřený na specifika práce s menteeem – studentem, který povedou koučové/psycholog Poradenského a kariérního centra.

Přípravné workshopy pro mentee budou probíhat již v únoru. Studenti se mohou přihlásit na workshopy, kde jim vysvětlíme průběh programu a zeptáme se na jejich motivaci a doporučíme jim, jak natočit své medailonky.

## Zaznamenávání vašich setkání

- Mentee si na první schůzku donese připravený dokument Plán mentoringu, kde společně s vámi vyplní hlavní cíle mentoringu.
- Spolu na první schůzce naplánujete další termín/y setkání.
- Po každé schůzce mentee posílá informaci koordinátorovi o tom, že schůzka proběhla.
- Na poslední schůzce vyplníte spolu s menteeem to, jestli cíle byly naplněny a podáte zpětnou vazbu menteeemu.
- Na závěr vám zašle koordinátor hodnotící dotazník, nebo se ozve telefonicky.
- Vztah mezi menteeem a mentorem je důvěrný a PKC nezjišťuje, co jste mentorovali.

## Poznámky

- Mentor i mentee podepisují Zásady pro mentory/mentee, pokud bude na jakékoli straně jednáno v rozporu s těmito zásadami, informaci můžete sdělit koordinátorovi, ten může mentoring na jedné či druhé straně ukončit.
- Pokud zjistíte, že nejste schopni naplnit očekávání menteeho, tuto skutečnost sdělte také koordinátorovi, může najít pro menteeho jiného mentora.
- Mentoring je důvěrný vztah vytvořený mezi mentorem a menteeem, jako mentoři máte šanci ovlivnit směřování a přemýšlení vašeho menteeho a pomoci mu tak k lepším výsledkům v rámci jeho kariéry nebo životní cesty.

**Vážíme si Vaší spolupráce na mentoringovém programu a Vaší vůli být mentorem pro vybrané studenty VŠB-TUO.**

