

## Mentoringový program VŠB-TUO

**Podpora profesního a osobního rozvoje studentů, propojení univerzity s praxí a zlepšení uplatnění absolventů na trhu práce.**

### Co je mentoring?

Mentoring je založen na vztahu staršího/zkušenějšího mentora a mladšího, méně zkušeného menteeho. Mentor podporuje a rozvíjí. Mentoring je nástroj pro předávání znalostí, rad a zkušeností. Pomáhá nacházet skrytý potenciál, objevit nevyužité schopnosti, odhalit jedinečnost. Mentoring také slouží k ujasnění si a stabilizaci životních a kariérních preferencí a motivuje k dosažení cílů. Mentoring je považován za jeden z nejstarších modelů pro lidský rozvoj.

### Role mentora:

Mentori jsou odborníci, kteří dobrovolně sdílí své zkušenosti know-how jak v oblasti kariérní, tak v oblasti osobního rozvoje nebo životního wellbeingu. Mentori jsou připraveni vést ty, které přechod do praxe teprve čeká nebo jsou na úplném začátku svého pracovního života. Jsou rádci, poskytují zpětné vazby. Mentor je ochoten zprostředkovat další kontakty, otevírá nové perspektivy a pomáhá s kariérní navigací a životními výzvami.

### Přínosy pro mentory:

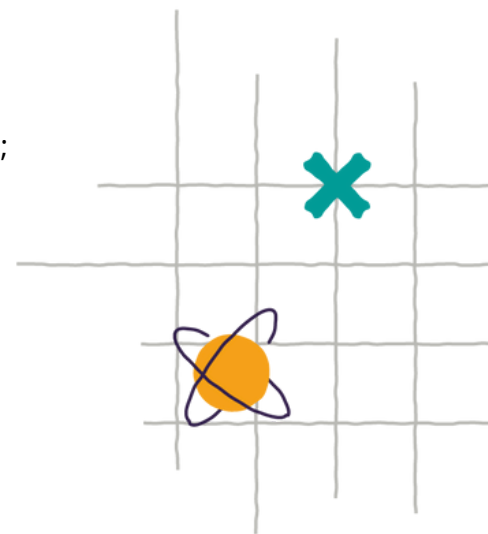
- Možnost osobního růstu a vedení mladých talentů;
- Rozšíření vlastních komunikačních a organizačních dovedností;
- Příležitost získat mimooborové znalosti a neotřelé pohledy na věc;
- Příležitost získat nové nápady a inspirovat se;
- Posílení smysluplnosti své práce.

### Přínosy pro firmy:

- Možnost přispět k rozvoji budoucích odborníků.
- Posílení vazeb mezi univerzitou a firemním sektorem.
- Prostor pro prezentaci odborného know-how.
- Příležitost inspirovat mladou generaci a získat nové perspektivy.

### Profil mentora:

- Zkušený odborník z praxe (možno i juniorní pracovník, ten může předat čerstvé a bezprostřední zkušenosti s přechodem z univerzity na trh práce);
- Absolvent VŠB-TUO nebo zaměstnanec spolupracující firmy.
- Dovednosti:
  - Naslouchání
  - Sdílení zkušeností
  - Umění vést a inspirovat mentee



## Jak mentoring probíhá?

- **Trvání:** Jeden semestr.
- **Setkání:** Min. tři schůzky, frekvence a obsah dle vzájemné domluvy.
- **Formy spolupráce:** Stínování, sdílení know-how, spolupráce na projektech, rozhovory, vedení v rozvoji kompetencí, vytvoření kariérní cesty, sdílení osobního příběhu.
- **Závěr:** Networking a zpětná vazba.
- **Místo:** Dle domluvy mentora a menteeho. Možná online i offline forma setkávání.

## Proč se zapojit?

Firmy mají jedinečnou možnost podpořit mladé talenty, přispět k propojení akademické a praktické sféry a stát se součástí významného rozvojového programu.

## Časový harmonogram

- **Leden až únor 2025** Přijímání mentorů – krátký rozhovor s mentory, zjištění jejich motivace, sdělení očekávání, vyhotovení medailonku, seznámení s programem a realizačním týmem;
- **Březen 2025** Nábor mentee / párování s mentorem na konci března;
- **Duben 2025** START setkávání;
- **Červen 2025** Ukončení;

