**Plán mentoringu**

Základem úspěšného mentoringu je spolupráci dobře naplánovat, zejména jasně formulovat cíle mentoringu, včetně kroků k jejich naplnění, a vytvořit plán setkávání mentora a menteeho (mentorovaného).

Již před prvním setkáním si mentee vytyčí klíčové oblasti mentoringu a zváží cíle, kterých chce v rámci těchto oblastí dosáhnout.

Na prvním setkání probere mentee své cíle s mentorem a ve spolupráci s ním vyplní tento plán mentoringu, resp. tabulku 1 (Cíle a kroky k jejich naplnění) a tabulku 2 (Předběžný plán setkání) níže.

Vyplněný plán mentoringu zašle mentee do 1 týdne od prvního setkání s mentorem na e-mail koordinátora mentoringového programu, který je uvedený na webu Kariérního centra VŠB-TUO. První setkání s mentorem proběhne do 3 týdnů od zaslání e-mailu, kterým koordinátor propojil menteeho a mentora.

Do 1 týdne od konce mentoringového programu provede mentee závěrečné vyhodnocení programu (tabulka 3) a zašle jej na e-mail koordinátora mentoringového programu (viz výše).

Jméno menteeho (mentorovaného): . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Jméno mentora: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Klíčové oblasti mentoringu: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Tabulka 1: Cíle a kroky k jejich naplnění

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Číslo cíle** | **Cíl, kterého chci dosáhnout:** | **Kroky k dosažení cíle:** |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |

Tabulka 2: Předběžný plán setkání

Předběžné termíny, místo a forma setkání (na konci každého setkání bude potvrzen termín a místo dalšího setkání).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum a čas setkání** | **Místo setkání** | **Forma**  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Tabulka 3: Závěrečné vyhodnocení

|  |  |
| --- | --- |
| **Číslo cíle** | **Hodnocení úspěšnosti naplnění cíle:** |
| **1.** |  |
| **2.** |  |
| **3.** |  |
| **4.** |  |
| **5.** |  |